

2025年

11月度

熊川地域体育館 予定表

曜日	日	行 事 予 定	曜日	日	行 事 予 定	曜日	日	行 事 予 定
			月	3	*骨盤コンディショニングヨガ *エンジョイ軽スポーツ *月曜卓球教室	休講 休講 休講	会 第1(半面) 第2	月 10 休館日
			火	4	*リフレッシュエクサ *火曜卓球教室 *楽しい軽スポーツ ▲フラダンス	10:00~11:15 10:00~11:30 14:00~15:30 14:30~15:30	第1(全面) 第2 第1(半面) 第2	火 11 *リフレッシュエクサ *火曜卓球教室 *楽しい軽スポーツ ▲フラダンス
			水	5	▲やさしいピラティス ▲初めてのダンス *高齢者筋トレ体操 ▲コリオスパイラル ▲初めてのバスケット ▲ジュニアバスケット ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP ▲ナイトピラティス	10:00~11:00 10:00~11:00 13:00~14:00 13:30~14:30 15:30~16:30 16:45~18:00 17:00~18:00 20:00~21:00	会 第2 第1(半面) 第2 第1(半面) 第1(半面) 第2 第2	水 12 ▲やさしいピラティス ▲初めてのダンス *高齢者筋トレ体操 ▲コリオスパイラル ▲初めてのバスケット ▲ジュニアバスケット ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP ▲ナイトピラティス
			木	6	*球技スポーツ *いきいきエアロ ▲すこやかキッズ(幼児) ▲すこやかキッズ(児童) ▲チャレンジジュニア体操教室	10:00~11:30 13:30~14:30 16:00~17:00 17:00~18:00 18:15~19:15	第1(半面) 第2 第2 第2 第2	木 13 *球技スポーツ *いきいきエアロ ▲すこやかキッズ(幼児) ▲すこやかキッズ(児童) ▲チャレンジジュニア体操教室
			金	7	*さわやかエアロ *太極舞 ▲リラックスヨガ *ZUMBA	10:00~11:30 13:00~14:00 14:30~15:30 20:00~21:00	第1(全面) 第2 会 第2	金 14 *さわやかエアロ *太極舞 ▲リラックスヨガ *ZUMBA
土	1	*みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面)	土	8	*みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面)	土	15	*みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面)
日	2		日	9		日	16	

[注1]第1…第1体育室 第2…第2体育室 会…会議室 全…全館

[注2]会議室のサークル利用は含まれておりません。

[注3]教室の前後30分程度、準備・片付けの時間をいただきます。教室の時間帯は一般開放がご利用いただけませんので、予めご了承ください。

[注4]ご利用の際は体育館用の運動シューズ着用をお願いしておりますので、必ずご持参下さい。

※この予定表は10月20日現在のものなので、以後教室等で変更及び追加を行う場合もあります。予めご了承ください。

▲期間登録制の教室(有料・事前申し込み)

*公開指導事業(有料・当日参加可)

■大会等貸切利用(一般利用の再開は当日の進行状況で変動する場合があります)

お問い合わせ:熊川地域体育館 Tel 552-1980

2025年

11月度

熊川地域体育馆 予定表

曜日	日	行 事 予 定	曜日	日	行 事 予 定	曜日	日	行 事 予 定
月	17	*骨盤コンディショニングヨガ 10:00~11:00 会 *エンジョイ軽スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *月曜卓球教室 15:00~16:30 第2	月	24	*骨盤コンディショニングヨガ 休講 会 *エンジョイ軽スポーツ 休講 第1(半面) *月曜卓球教室 休講 第2			
火	18	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2	火	25	*リフレッシュエクサ 10:00~11:15 第1(全面) *火曜卓球教室 10:00~11:30 第2 *楽しい軽スポーツ 14:00~15:30 第1(半面) ▲フラダンス 14:30~15:30 第2			
水	19	▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 第1(半面) ▲コリオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス 20:00~21:00 第2	水	26	▲やさしいピラティス 10:00~11:00 会 ▲初めてのダンス 10:00~11:00 第2 *高齢者筋トレ体操 13:00~14:00 第1(半面) ▲コリオスパイラル 13:30~14:30 第2 ▲初めてのバスケット 15:30~16:30 第1(半面) ▲ジュニアバスケット 16:45~18:00 第1(半面) ▲ジュニアフリースタイルHIPHOP 17:00~18:00 第2 ▲ナイトピラティス 20:00~21:00 第2			
木	20	*球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2	木	27	*球技スポーツ 10:00~11:30 第1(半面) *いきいきエアロ 13:30~14:30 第2 ▲すこやかキッズ(幼児) 16:00~17:00 第2 ▲すこやかキッズ(児童) 17:00~18:00 第2 ▲チャレンジジュニア体操教室 18:15~19:15 第2			
金	21	*さわやかエアロ 10:00~11:30 第1(全面) *太極舞 13:00~14:00 第2 ▲リラックスヨガ 14:30~15:30 会 *ZUMBA 20:00~21:00 第2	金	28	*さわやかエアロ 10:00~11:30 第1(全面) *太極舞 13:00~14:00 第2 ▲リラックスヨガ 14:30~15:30 会 *ZUMBA 20:00~21:00 第2			
土	22	*みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面)	土	29	*みんなでインディアカ 9:30~11:00 第1(2面)			
日	23	いきいき福生(イベント) 9:00~15:00 全館 市内・市外無料開放日 16:00~21:45	日	30				

現在のご利用について

- 開館時間が9:00~22:00となります。(最終利用時間は21:45)
- 近隣住宅が近い為、声の大きさにご配慮ください。
- 館内の食事(パン・アイス等の軽食のみ)はロビーでのみ可能です。また、水分補給にはフタ付きの飲み物のみお持ち込みいただけます。
- ごみは必ずご自身でお持ち帰りください。
- 館内の録音・撮影などは禁止となっております。
- 教室の受付は開始15分前に行います。(当日参加型教室は定員を越えている場合、抽選を行います)